



Les Cougars du 47^e de Rock Forest

SURVIE - ABRIS

Dormir à la belle étoile n'exclut pas d'avoir un abri

DANS CETTE FICHE TECHNIQUE

- 1 La neige, amie ou ennemie ?
- 2 Les abris d'été
- 2 Les abris d'hiver
- 2 Abri individuel

Introduction

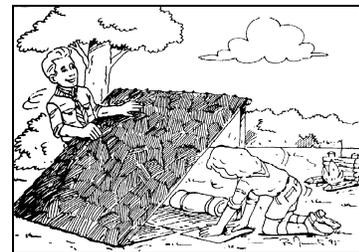
L'hiver est une saison à prendre au sérieux, pour un amateur de plein air. La prudence ne nous condamne cependant pas à rester à l'intérieur... Il faut alors savoir comment sortir dehors et surtout, s'en sortir si besoin est. Se bâtir un abri pour passer une meilleure nuit ne relève pas du simple confort, mais de l'équilibre mental !

Attention

L'hiver la nuit tombe tôt. Soyez prêt

La neige, amie ou ennemie ?

La neige se compose de flocons qui retiennent l'air et qui fournissent ainsi le meilleur des isolants. A l'intérieur d'un abri isolé avec de la neige, la température devrait être proche de 0° quelque soit la température à l'extérieur. Il suffit de contrôler l'arrivée d'air de l'extérieur et d'allumer une chandelle. Pour le reste, il faudra isoler le sol avec des branches de sapin, un tapis de sol, de la paille pour être au sec et au chaud pour la nuit. Gare à l'humidité ...



Dans les situations extrêmes, il faut s'occuper. Ça aide le moral, et en plus, on pourra en tirer parti. L'hypothermie peut entraîner la mort. Il est donc nécessaire de s'organiser pour allumer un feu, constituer une réserve de bois, bâtir un abri et trouver de l'eau potable à proximité. Même sans manger, on peut survivre longtemps. En situation d'hypothermie, c'est une question d'heures

Attention

Fabriquer votre trousse de survie et prenez la toujours en randonnée ! On ne sait jamais !

La trousse de survie

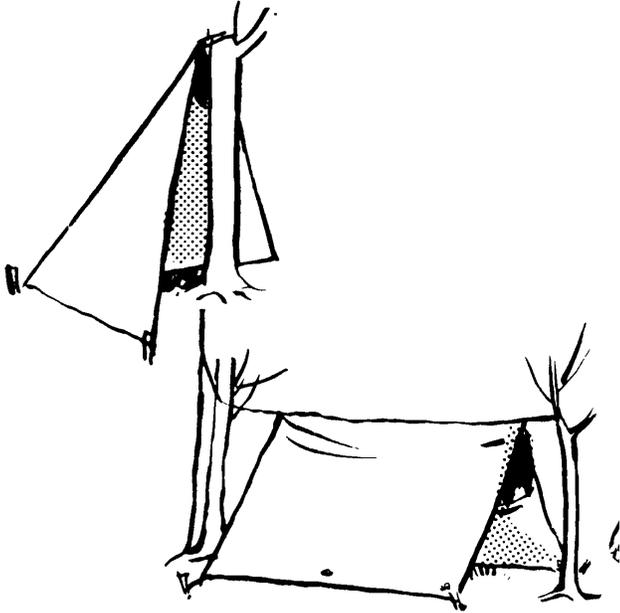
- sifflet hache canif allumettes lampe
- boussole carte topo récipient chandelle
- miroir trousse de 1^{ers} soins aluminium
- sac à poubelle orange loupe trousse de survie

Conclusion

La nature nous accueille, il faut savoir la respecter. Si dans un groupe de scout, chacun casse une branche, les arbres risquent d'en souffrir. Pensez que vous n'êtes pas seul. Ne prélevez du bois qu'en cas de nécessité. Minimisez l'impact de votre présence en respectant les arbres, les cours d'eau et la faune. Si vous protégez la nature, elle vous le rendra bien un jour ou l'autre...

Types d'abris

ÉTÉ

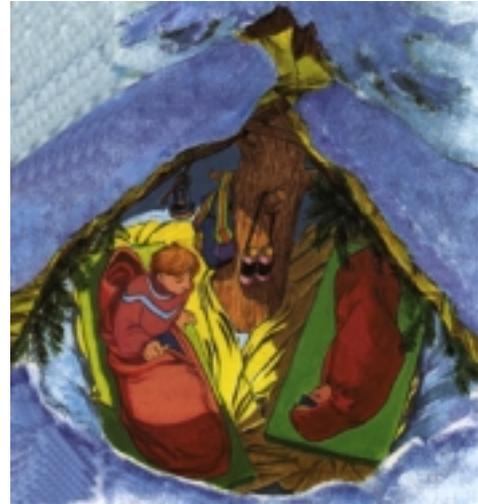


Même si l'abri semble avoir moins d'importance qu'en hiver, il est important de consacrer du temps à la construction d'un abri !

Types d'abris

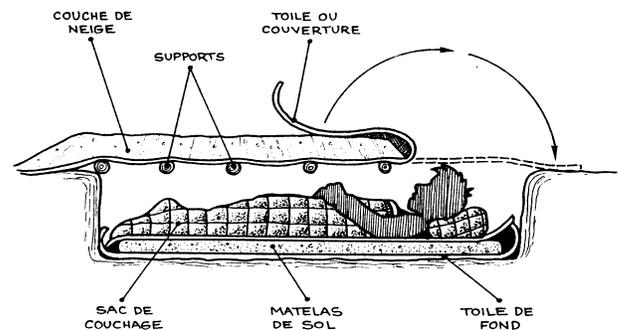
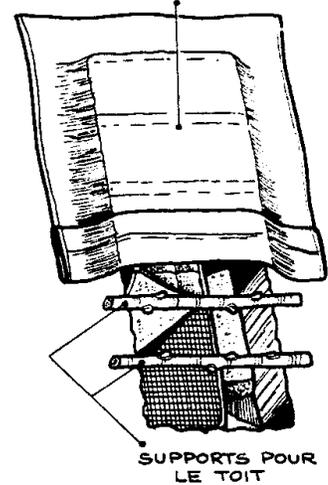
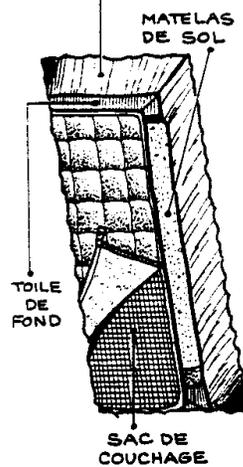
HIVER

Sous nos latitudes, nous avons très rarement le type de neige requis pour bâtir un igloo. On peut cependant construire un quin-zhee* . Utiliser un monticule de neige naturelle ou s'installer dans la dépression qui se forme au pied d'arbres dans une forêt.



RECTANGLE
CREUSÉ OU FOULÉ

TOILE EN NYLON OU COUVERTURE
EN ALUMINIUM PLASTIFIÉ



* Quin-Zee de l'algonquin, abri de neige