



## Les Cougars du 47<sup>e</sup> de Rock Forest

Février 2000

Éditée par Robert Ouellet

# CANOTAGE - Sécurité - Environnement



*Le VFI, c'est pour le banc ?*

### DANS CETTE FICHE TECHNIQUE

- 1 Code d'éthique
- 2 Sécurité
- 2 Environnement
- 2

#### Introduction

Les dangers en canoë ne viennent pas de la rivière, mais plus des équipiers. Le canot pourrait sans trop de problème passer un rapide, mais si les équipiers font une fausse manœuvre, alors la situation devient plus corsée.

#### *Attention*

*Pagayeur et barreur ne doivent **jamais** travailler du même côté !!!*

#### Notre ami, le castor...

Le castor véhicule souvent dans son environnement une petite bactérie qui a un fâcheux effet sur l'homme. Il est préférable de ne pas s'approvisionner en eau lorsqu'on est proche d'un barrage.



#### Pour votre sécurité \*

1. Maîtriser les techniques de bases du canotage.
2. Connaître et respecter vos limites de canoteur.
3. Apporter une trousse de premiers soins et une trousse de réparation de canoë.
4. Porter votre VFI (vêtement de flottaison individuel).
5. Suspendre la nourriture (6 mètres de hauteur et 2 mètres de distance du tronc) ou la conserver dans des barils étanches.
6. Il est conseillé de faire bouillir l'eau dix minutes avant de la boire, pour prévenir toute intoxication.
7. Informer une personne de votre itinéraire, de la date de début et de fin de séjour.
8. En plus d'utiliser la carte guide de la rivière, utiliser les cartes topographiques correspondantes.

#### *Attention*

*Un rapide est traversé une fois en eaux bleues*

#### Conclusion

Si l'on apprécie le canotage, c'est en partie à cause de l'environnement. Il est donc important de le laisser dans l'état où nous l'avons trouvé. L'homme ne peut pas ne pas avoir d'impact dans ce milieu, mais il peut tout mettre en œuvre pour diminuer celui-ci. Ce sera une marque de respect et notre façon de remercier la nature pour son accueil et ce qu'elle nous donne.

## Hypothermie

L'hypothermie n'est pas réservée à l'hiver. Après avoir dessalé par temps froid ou d'avoir canoté sous la pluie sans être bien vêtu, on peut souffrir d'hypothermie au mois de juillet. Il suffit d'être confronté à une combinaison de situations (pluies, basse température, vent, fatigue, mauvaise alimentation). De même, en dessalant dans une eau froide, il sera difficile de résister longtemps. De plus, le choc d'un dessalage dans ces conditions peut être suffisant pour provoquer une crise cardiaque. En début et en fin de saison, il est donc de mise de porter des vêtements isothermes ou étanches.

---

### L'eau blanche

*En eaux blanches, la propulsion est assumée par le courant. Les équipiers choisissent la route et conservent le canot sur le fil de l'eau*

---

## Canotage par temps venteux ?

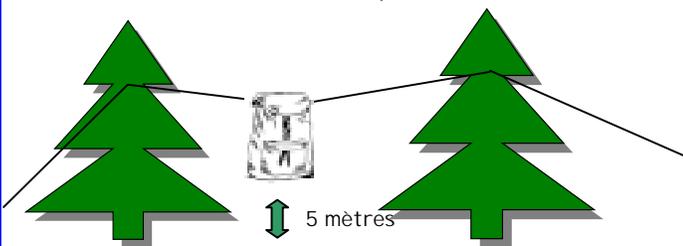
La première règle est d'observer les vagues et à les couper à 90°. Pour ce faire, on circule souvent en zigzags, afin de contrôler l'effet des vagues. Il est aussi très important de longer la berge, afin de pouvoir gagner la rive rapidement en cas de problème.

## Et les orages ?

Si un orage s'annonce, il n'y a qu'une chose à faire. Gagner la rive pour s'y abriter. Ne serait-ce que pour prévenir les coups de vents, on atterrira dans les meilleurs délais. De plus, tout élément à la surface d'un lac est susceptible d'attirer à lui un éclair. Il est donc primordial de s'arrêter. Des conditions orageuses peuvent aussi gonfler les vagues qui seraient alors problématiques.

## Suspendre la nourriture ???

Afin de diminuer notre interaction avec les animaux et surtout pour éviter les problèmes, on suspend toujours toute la nourriture à environ 20 pieds dans les airs.



## Code d'éthique \*

1. Coopérer et communiquer amicalement avec les autres amateurs de plein air.
2. Ne jamais nourrir un animal.
3. Utiliser du bois mort pour alimenter les feux.
4. Ne pas mutiler les arbres, en enlevant l'écorce, en coupant des branches ou en enfonçant des clous.
5. Utiliser les sites à feux existants et ne pas les déplacer.
6. Faire de plus petits feux.
7. Brûler les restes de nourritures pour éviter d'attirer les animaux.
8. **Noyer** votre feu avant le départ et y récupérer **tous** les déchets (papier d'aluminium, etc.). Ne **jamais** éteindre un feu avec du sable.
9. Changer de site de camping tous les soirs. Ne **jamais** camper sur des îles de moins de 60 mètres de largeur, car le milieu naturel est trop fragile.
10. Utiliser les toilettes sèches, le cas échéant. Si non, en installer à au moins **30 mètres** de distance de l'eau. Creuser un trou, pour le refermer au moment du départ.
11. Ne **jamais** vous laver, broser vos dents, ou faire votre vaisselle directement dans l'eau. Respecter la limite de **30 mètres** et utiliser du savon bio-dégradable.
12. Rapporter **tous** vos déchets.
13. Respecter et protéger l'environnement.
14. Toujours laisser un site de camp plus propre que vous ne l'avez trouvé.

---

### Un ourson

*Tout mignon qu'il soit, et même s'il se montre amical, on n'approche jamais un ourson. Sa mère n'est jamais loin et elle risque de ne pas apprécier votre sollicitude...*

---

## Les animaux

En rivière, il arrivera souvent que l'on croise des animaux, qui à cause du bruit ambiant de la rivière, et de votre silence, ne vous auront pas entendu venir. Canards, orignaux, chevreuils, loutres sont souvent surpris par des canoteurs silencieux. Lors de ces rencontres, il importe cependant de conserver une distance respectueuse de ces animaux, car souvent, des bébés les accompagnent. Notre irruption pourrait provoquer des abandons qui auraient des conséquences tragiques pour les nouveau-nés

---

\* D'après un document de la fédération Québécoise du canot et du kayak