



## Les Cougars du 47<sup>e</sup> de Rock Forest

Février 2000

Éditée par Robert Ouellet

# LE CANOTAGE

*C'est l'aviron qui nous mène, mais qui manœuvre ?*

### DANS CETTE FICHE TECHNIQUE

- 1 Canot, canoë ou kayak ?
- 2 Portage
- 2 Règles de sécurité
- 2 Liste du matériel

### Introduction

Le canot, ou canoë, et le kayak tels qu'on les connaît aujourd'hui sont les descendants en ligne directe des embarcations primitives qu'on a retrouvées sur les cinq continents, partant toutes d'un principe commun: ça flotte et c'est propulsé à l'aide de perche(s) aux extrémités plus ou moins évasées...Le canot-camping consiste plus particulièrement à partir en expédition de plus d'une journée, transportant vivres et équipement de camping dans le canot. Ces expéditions allient donc l'activité sportive à d'autres activités d'observation de la faune et/ou de la flore.

#### Attention

*Le mot canot est employé à tort surtout au Québec, car il désigne "toute embarcation légère non pontée dont la chaloupe et le pneumatique tout autant que le kayak et le canoë"*



### Les manœuvres ou Qui conduit ?

Qui choisit le côté pour pagayer ? Le barreur (assis à l'arrière) peut s'ajuster plus facilement car il voit la personne en avant changer de côté. Alors que l'inverse est moins évident. De plus, les deux dirigent le canot contrairement à ce qu'on entend dire. Celui à l'avant a un rôle plus important que le barreur car il voit les obstacles en eaux blanches. Il peut diriger l'embarcation (le devant seulement) alors que le barreur conserve l'arrière dans l'axe. En eaux bleues, c'est le barreur qui dirige l'embarcation.

#### Attention

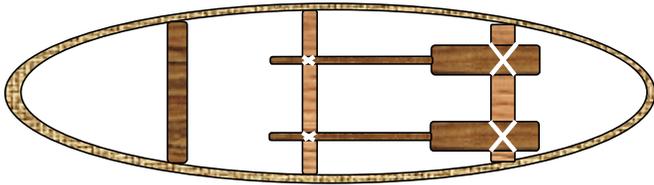
*Le mot canoë est un dérivé d'un mot provenant des Indes occidentales, "canaoa", et désigne toute embarcation longiligne dans laquelle le pagayeur (assis à l'avant) fait face à la proue, contrairement au rameur de la chaloupe, par exemple.*

### Conclusion

Il existe des milliers de kilomètres carrés qui sont pratiquement vierge de la main de l'homme. Le canot-camping est l'un des meilleurs moyens de les découvrir et de les apprécier.

## Portage

La façon la plus efficace pour porter est qu'une personne porte le canoë renversé sur les épaules, au moyen du joug. L'autre personne portera une partie du matériel, et dégagera le sentier au porteur du canoë.. Si le portage est long, on échange les charges et on se donne le temps de souffler.



On ne traîne jamais un canoë au sol et on le pose avec délicatesse.



### Liste du matériel

- Allumettes étanches/journal
- Bâches
- Bottes de marche
- Boussole
- Bouteilles d'eau
- Canot
- Carte
- Casquettes et/ou chapeaux
- Corde
- Couteau chasse
- Crème solaire
- Espadrilles d'eau
- Lampe de poche
- Matelas
- Muskoil
- Pagaies
- Sac 50 à 70litres
- Sac étanche caméra
- Sacs de couchage
- Sifflet
- Tente
- Trousse secours
- Verres contact et/ lunettes (soleil)
- VFI

### Le soleil

*Sur l'eau, il vaut mieux porter une bonne crème solaire, sinon la nuit sera longue*



## Prudence sur l'eau

Voici quelques règles fondamentales à observer :

Les canots et les avirons utilisés doivent être insubmersibles et en bon état.

Un canot doit contenir les éléments suivants :

- un V.F.I. pour chaque participant
- trois avirons,
- une écope.

Un canot ne doit pas contenir une charge plus lourde que celle suggérée par le fabricant.

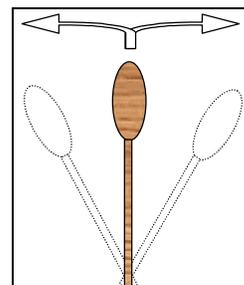
Un participant doit :

- déclarer au chef de groupe tout changement de son état de santé qui empêche la pratique normale du canot-camping ou qui risque d'avoir des conséquences néfastes sur son intégrité corporelle;
- avant de partir en expédition, laisser une copie du trajet à une personne morale ou physique et l'informer du moment de retour prévu;
- porter son V.F.I. lorsqu'il franchit des rapides;
- avoir à sa disposition des vêtements de rechange;
- ne pas s'engager dans un rapide de classe IV ou plus avec un canot sans flottaison ajoutée;
- savoir quoi faire en cas de dessalage;
- aller reconnaître les rapides avant de les passer;
- porter secours à d'autres participants en difficultés;
- ne pas laisser un feu sans surveillance et le noyer avant de quitter;
- s'assurer que son équipement est conforme aux normes;
- lors d'une expédition sans chef de groupe, avoir une carte et une boussole.
- 

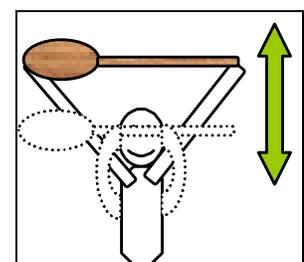
### Silence !

*On vous écoute. Sur l'eau le bruit porte loin et les animaux ont deux bonnes oreilles.*

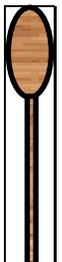
### Signaux



A l'aide



Danger



OK

